

別表第1 (第7条の2)

交替制勤務割り表(6週間)

	1 週							2 週							3 週							4 週							5 週							6 週															
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
1	昼	夜	明	公	日	公	昼	夜	明	公	公	公	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	日	公	公	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	日	公	公	昼		
2	公	昼	夜	明	日	日	公	昼	夜	明	公	日	公	昼	夜	明	公	公	公	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	公	公	日	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	日	公	公	昼
3	公	日	昼	夜	明	日	公	公	昼	夜	明	日	日	公	昼	夜	明	公	日	公	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公	日	昼	夜	明	公	公	公	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公				
4	公	日	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	日	公	公	昼	夜	明	日	日	公	昼	夜	明	公	日	公	昼	夜	明	公	公	公	昼	夜	明	公	公	公	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明			
5	明	公	日	日	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	日	公	公	昼	夜	明	公	日	公	昼	夜	明	公	日	公	昼	夜	明	公	公	公	昼	夜	明	公	公	公	昼	夜			
6	夜	明	公	公	公	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公	日	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	公	公	日	昼	夜	明	日	公	公	昼	夜	明	日	日	公	昼	夜	明	公	日	公	昼			

(汎用) 昼：昼勤の管理室勤務 (8時間勤務)
 夜：夜勤の管理室勤務 (16時間勤務)
 明：夜勤明けの非番
 公：週休日
 日：管理室勤務ではない昼勤 (8時間勤務)